



**Willis
Towers
Watson**

**BOLETIN DE
SALUD NOV '17**

Cumple tus
objetivos y
establece
tus
prioridades



Duerme Bien



Haz Ejercicio



Come Saludable

Cuida tu postura para no
cargarte de mala energía

TIPS PARA VENCER EL ESTRÉS LABORAL

Toma un respiro, anda al cine,
al teatro o compra entradas
para algún concierto