

INFLUENZA

La influenza (Gripe) es una enfermedad contagiosa que se transmite por una persona enferma al toser, estornudar o mediante las secreciones nasales

Este virus pueden causar complicaciones de gravedad como:



Neumonía



Infecciones de oído



Inflamación del tejido que rodea al corazón



Grupos de Riesgo:

Personas más expuestas a tener una complicación por influenza.

- Menores de 5 años.
- Mayores de 60 años.
- Gestantes con más de 20 semanas.
- Personas con enfermedades como: obesidad, diabetes, asma, insuficiencia renal y enfermedades del corazón.
- Personal de salud.
- Personas portadoras de algún tipo de inmunodeficiencia.

¿Cómo prevenir la influenza?



Para prevenir, el Ministerio de Salud y la OMS recomiendan la **vacunación anual** contra este virus.

Las personas que tienen alergia al huevo o a las proteínas del huevo no deben vacunarse.

¿Qué otras medidas puedo realizar aparte de vacunarme?

- Lávate las manos con agua y jabón con frecuencia
- Al estornudar o toser, cúbrete la nariz y boca con papel higiénico y luego de su uso, descártalo en un tacho de basura. Evita el uso de pañuelos de tela.
- Si no tienes papel, cúbrete la nariz y boca con el antebrazo.